

**On i com s'ha de guardar la farmaciola?**

- La farmaciola ha de tenir per fora un rètol ben clar perquè tothom sàpiga el que és.
- Ha d'estar tancada però ha de ser fàcil d'obrir.
- No s'ha de deixar a l'abast dels nens.
- Ha d'estar en un lloc sense gaire calor ni humitat, i protegida de la llum.

**Què hi ha d'haver a la farmaciola?**
**Medicaments**

- . alcohol
- . aigua oxigenada
- . analgèsics (contra el dolor)
- . antitèrmics (contra la febre)
- . laxants (contra el restrenyiment)
- . antidiarreics (contra la diarrea)
- . antiàcids (contra l'acidesa d'estómac)
- . antitussígens (contra la tos)
- . mucolítics (per a les mucositats)
- . expectorants (per a les flegmes)
- . cicatritzants (perquè es tanquin les ferides)
- . antisèptics, com tintura de iode o povidona iodada (perquè no s'infectin les ferides)
- . productes o preparats de fitoteràpia i homeopatia, si es dona el cas

**Material sanitari**

- . cotó hidròfil
- . compreses de gasa (estèril)
- . benes de gasa (de diferents mides)
- . bena elàstica
- . esparadrap (de roba, de paper i hipoal·lèrgic)
- . tiretes (de diferents mides)
- . tiretes cicatritzants (sutures cutànies)
- . tisores de punta rodona
- . pinces
- . termòmetre
- . apòsits desinfectants

**Llistat de telèfons d'urgència**
**Telèfon únic d'emergències**  
**112**
**Centre d'Informació Toxicològica BCN**  
**93 317 44 00**
**Centre d'Informació Toxicològica Madrid (24 h)**  
**91 562 04 20**
**Què NO hi ha d'haver a la farmaciola?**

- Medicaments caducats, en mal estat o que ens van receptar fa molts anys.
- Medicaments sense prospecte ni envàs original.
- Preparats oficinals sense data de caducitat.
- Termòmetre que no funcioni.
- Pinces o tisores rovellades.

**Què cal fer per mantenir la farmaciola en bones condicions?**

- Revisar-la com a mínim dues vegades l'any.
- Comprovar els medicaments i el material sanitari.
- Conservar els envasos originals i els prospectes corresponents.
- Eliminar els medicaments caducats, però no llençar-los a les escombraries, sinó dur-los a la farmàcia o la deixalleria.