

## Què són els polls?

- ✎ El poll del cap viu entre els cabells. És de color grisenc i no té ales. S'alimenta de sang que xucla de la pell del cap quan pica les persones. Es reproduïx ràpidament, posant uns ous, les llémenes, que són de color blanc i estan fortament adherits a la base del cabell.

## Què és la pediculosi?

- ✎ És la infestació produïda per polls. En el cas del poll del cap, el principal símptoma és la picor del cuir cabellut.
- ✎ És corrent en escolars, sigui quin sigui el seu nivell social. Es localitza principalment al cap, i en alguns casos pot afectar també celles, pestanyes i barba.



## Mesures de prevenció per no agafar polls

- ✎ Cal prendre una sèrie de mesures higièniques per prevenir els polls:
  - Rentar amb freqüència els cabells als nens: dues o tres vegades per setmana.
  - Pentinar-los diàriament els cabells. Netejar les pintes i els raspalls sovint.
  - Evitar compartir els estris de neteja personal.
- ✎ Es desaconsella l'ús de locions i xampús com a prevenció per quatre raons:
  - El temps de contacte és curt.
  - La concentració del fàrmac és baixa.
  - La penetració de l'insecticida és reduïda quan el poll està immers en l'aigua.
  - Les aplicacions inadequades poden afavorir la creació de resistències.

## Com detectar els polls de forma precoç

- ✎ Hem d'agafar l'hàbit de revisar el cap dels nens, sobretot darrere de les orelles, al clatell i al serrell.
- ✎ El millor mètode és raspallar els cabells o passar una pinta de pues fines sobre un paper blanc. En cas que hi hagi polls, el paper quedarà ple de petits punts blancs.



## Com evitar contagiar altres persones

- ✎ Cal comunicar-ho a l'escola.
- ✎ S'han de desinfectar la roba i els llençols, les pintes i els raspalls, les joguines, les estores i els entapissats (tot a 55°C, i el que no es pugui, rentar-ho en sec).

## Tractament contra els polls

- ✎ El tractament és només per a després d'una infestació, mai per a la prevenció.
- ✎ Cal adquirir a la farmàcia una loció antiparasitària a base de piretrines i seguir estrictament les instruccions del producte.